



# PLANTILLA DE PRESENTACIÓN DE ABSTRACTS PARA COMUNICACIÓN ORAL

III ReD-N – 20 JULIO 2021

## TÍTULO DE LA COMUNICACIÓN

*EDUCACIÓN ALIMENTARIA Y VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA EN ESCOLARES:  
ESTUDIO PILOTO EN ESCOLARES DE 9 A 12 AÑOS DE DOS MUNICIPIOS DE LA  
COMUNIDAD VALENCIANA, ESPAÑA.*

## NOMBRE, APELLIDOS Y FILIACIÓN DE LOS AUTORES

*Vicent Falquet Caudeli <sup>(1)</sup>, Jordi Ripoll Melis <sup>(2)</sup>, M<sup>a</sup> José Esteve Mas <sup>(1)</sup>, Jesús Blesa Jarque <sup>(1)</sup>.*

*(1) Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública, Ciencias de la Alimentación, Toxicología y Medicina Legal. Facultad de Farmacia. Universidad de Valencia.*

*(2) Fundación para el Fomento de la Investigación Sanitaria y Biomédica de la Comunitat Valenciana (Fisabio).*

## TIPO DE TRABAJO

*Marca con una X*

X TFG  TFM  Tesis Doctoral  Otros

Si otros, especificar:



## ABSTRACT

*La prevalencia del sobrepeso y de la obesidad en la infancia ha aumentado a niveles alarmantes a nivel mundial y esto ha llevado a consecuencias graves para la salud pública. Los objetivos planteados son evaluar la circunferencia braquial mediante la cinta MUAC (middle upper arm circumference) en la identificación del sobrepeso, definido por los percentiles de talla y de peso respecto a la edad, en una población escolar y verificar la efectividad de una intervención nutricional mediante Educación Alimentaria desarrollada sobre ese alumnado en términos de mejora cualitativa del almuerzo escolar. Los resultados obtenidos, con una muestra de 108 escolares de 9 a 12 años, sobre la relación de la medida MUAC con el cribado del sobrepeso tuvieron correlación positiva ( $p=0,87$ ) y se establecen como puntos de corte para identificar el sobrepeso los siguientes valores: 22,5 cm a los 9 años; 23 cm a los 10 años; 23,7 cm a los 11 años; y 24,4 cm para escolares de 12 años. En cuanto al progreso de los almuerzos hacía almuerzos más saludables, se obtiene una mejora parcial cualitativa respecto al mayor consumo de fruta y el descenso del consumo de productos ultraprocesados después de la intervención, aunque se necesitarían más sesiones y plantear la intervención a más largo plazo para obtener resultados significativos.*

### *Abstract*

*The prevalence of overweight and obesity in children and adolescents has disturbingly increased its levels worldwide and had serious consequences for public healthcare. The aims consist of the measurement of the circumference of the middle upper arm circumference (MUAC) to identify overweight in relation with the percentiles of size and weight regarding the age of school population, and the prove of effectiveness of food consumption education developed over these pupils as a nutritional intervention to improve the quality of the mid-morning snack. The results obtained, with a sample of 108 students between 9 and 12 years of age, about the relation between MUAC and the overweight screening had a positive correlation ( $p = 0.87$ ) and have been established as cut points to identify overweight. The cut-off points were set at 22.5 cm for 9 years old, 23 cm for 10 years old, 23.7 cm for 11 years old and 24.4 cm for 12-years old pupils. Regarding the evolution of mid-morning snacks into healthier ones, we observed a partial improvement of their quality after the intervention. However, having more sessions and setting out the intervention in a long term would certainly help the obtaining of significant better results.*



## BREVE BIBLIOGRAFÍA



1. *Ayatollahi SMT, Shayan Z. New reference values for mid upper arm circumference of Shiraz (Iran) primary school children. Eur e-J Clin Nutr Metab. 2008; 3(2):e72-7.*
2. *Cabrerizo L, Rubio MA, Ballesteros MD, Moreno-Lopera C. Complicaciones asociadas a la obesidad. Rev Esp Nutr Comunitaria. 2008; 14(3):156-162.*
3. *Jaiswal M, Bansal R, Agarwal A. Role of mid-upper arm circumference for determining overweight and obesity in children and adolescents. J Clin Diagn Res. 2017; 11(8):SC05-8.*
4. *Mazicioğlu MM, Hatipoğlu N, Öztürk A, Çiçek B, Üstünbaş HB, Kurtoğlu S. Waist Circumference and mid-upper arm circumference in evaluation of obesity in children aged between 6 and 17 years. J Clin Res Pediatr Endocrinol. 2010; 2(4):144-50.*
5. *World Health Organization (WHO.) Weight-for-age (5-10 years) [Internet] [citado 14 de mayo de 2021]. Disponible en: [http://www.who.int/growthref/who2007\\_weight\\_for\\_age/en/](http://www.who.int/growthref/who2007_weight_for_age/en/)*

## CONFLICTOS DE INTERÉS

*Sin conflictos de interés.*