



PLANTILLA DE PRESENTACIÓN DE ABSTRACTS PARA COMUNICACIÓN ORAL

III ReD-N – 20 JULIO 2021

TÍTULO DE LA COMUNICACIÓN

Relación entre los conocimientos nutricionales y el riesgo de desarrollar algún trastorno de la conducta alimentaria en jugadores de Fútbol en España.

Relationship between Nutritional Knowledge and risk of developing eating disorder in soccer players in Spain.

NOMBRE, APELLIDOS Y FILIACIÓN DE LOS AUTORES

Nuria García Burgui, ngarcia.23@alumni.unav.es

Tutora y supervisora: Ana Antón-Solanas

TIPO DE TRABAJO

Marca con una X



TFG



TFM



Tesis Doctoral



Otros

Si otros, especificar:

Resumen:

Introducción: Los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) y los desordenes alimentarios son comunes en deportistas y los jugadores de fútbol no están exentos de sufrirlos. El nivel de conocimiento nutricional parece ser uno de los factores de riesgo para padecer un trastorno. Este estudio tuvo como objetivo medir el riesgo de padecer un trastorno de la conducta alimentaria y el nivel de conocimiento nutricional en jugadores de fútbol de ambos sexos y diferentes categorías. Además la relación de ambos parámetros por categorías y sexo.



Métodos: Setenta y siete jugadores de fútbol participaron en el estudio, siendo hombres (n= 55) y mujeres (n= 22). Para este estudio, solo se seleccionaron jugadores mayores de 18 años de diferentes categorías (1º, 2º, 3º división y autonómica). Las características de los participantes (horas de entrenamiento, categoría de competición, sexo, edad), la Prueba de Actitudes Alimentarias (EAT-26) y el Cuestionario de Conocimientos Generales de Nutrición (GNKQ) se obtuvieron de cada participante a través de la plataforma Google form.

Resultados: No se encontró una relación significativa entre el riesgo de desarrollar un trastorno de la conducta alimentaria (EAT-26) y el conocimiento nutricional (GNKQ) de los jugadores.

Conclusiones: El nivel de conocimiento nutricional de los jugadores no influyó en el riesgo de padecer trastornos alimentarios. Los jugadores con mayor conocimiento nutricional fueron los de segunda división y los mayores de 30 años.

Palabras claves: Trastorno de la conducta alimentaria, conocimiento nutricional, jugadores de fútbol.

Abstract:

Background: Eating disorders (EDs) are common in athletes, including football players who are not exempt of suffering from them. The level of nutritional knowledge appears to be one of the risk factors for developing an ED. This study aimed to measure not only the risk of suffering from an eating disorder, but also the level of nutritional knowledge in football players of both sexes and different categories.

Moreover, the relationship of both parameters by category and by sex was measured.

Methods: Seventy-seven football players participated in the study: male (n= 55) and female (n= 22). For this study, only players aged over 18 from different football categories (Spanish first, second and third divisions and regional league) were selected. The characteristics of the participants (training hours, competition category, sex, age), the Eating Attitudes Test (EAT-26) and the General Nutrition Knowledge Questionnaire (GNKQ) were obtained from each participant through Google Forms.



Results: No significant relationship was found between the risk of developing an eating disorder (EAT-26) and the players' nutritional knowledge (GNKQ).

Conclusions: The level of nutritional knowledge of the players did not influence the risk of EDs. The players with the highest nutritional knowledge were those in the second division together with those aged over 30.

Key words: eating disorder, nutritional knowledge, football players.

BREVE BIBLIOGRAFÍA

1. Garner D et al. Garner-EAT-26-1982.pdf. 1982. p. 871–8.
2. Kliemann N, Wardle J, Johnson F, Croker H. Reliability and validity of a revised version of the General Nutrition Knowledge Questionnaire. *Eur J Clin Nutr.* 2016;70(10):1174–80.
3. Condo D, Lohman R, Kelly M, Carr A. Nutritional intake, sports nutrition knowledge and energy availability in female Australian rules football players. *Nutrients.* 2019;11(5):1–13.
4. Lohman R, Carr A, Condo D. Nutritional Intake in Australian Football Players: Sports Nutrition Knowledge and Macronutrient and Micronutrient Intake. *Int J Sport Nutr Exerc Metab.* 2019 May 1;29(3):289–96.
5. Onteros M, Rodríguez JANAR. creencias erróneas sobre alimentación. 2001;(1):346–50.
6. Díaz JD, Ceballos ID, Ramisa AV, Fernández OD. Prevention and detection of the disorders of food in athletes of high performance (CAR, CEARE and CTD). *Cuadro Psicológico del Deporte.* 2012;12(1):163–6.

CONFLICTOS DE INTERÉS

Recopilación de información sobre datos demográficos (sexo, edad, equipo de fútbol, años jugando al fútbol...)

Respuestas de los cuestionarios EAT-26 y GNKQ.

Toda la información fue recopilada de forma anónima. El proyecto fue aprobado por el Comité de Investigación de la Universidad de Navarra.